

## ¿Qué está pasando ahora con la viruela de mono?

Desde el 13 de mayo de 2022, se informó de un brote de viruela de mono en varios países donde normalmente no se encuentra. Los casos recientes no han reportado asociación con animales infectados ni viajes a un área donde esta enfermedad es más común. Múltiples áreas en los Estados Unidos han identificado casos, incluidos casos identificados en California.

**SI CREE QUE PUEDE TENER VIRUELA DE MONO, COMUNÍQUESE CON SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA.**



**SI NO TIENE UN PROVEEDOR O SEGURO MÉDICO, LLAME AL 2-1-1 O VISITE UNA CLÍNICA DE SALUD PÚBLICA CERCA DE USTED.**

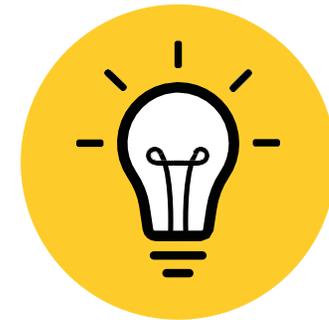
**ESCANEE AQUÍ PARA UBICAR UNA CLÍNICA DE SALUD SEXUAL**



**Para obtener más información sobre la viruela de mono, visite:**

[ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/](http://ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/)  
(Spanish) Revised 6/30/2022

# LO QUE DEBE SABER SOBRE LA VIRUELA DE MONO EN EL CONDADO DE LA



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

## Mensajes clave

- La viruela de mono no se transmite fácilmente de persona a persona.
- Actualmente no existe un tratamiento específico aprobado para la infección por el virus de la viruela de mono, pero se pueden usar algunos medicamentos para aliviar los síntomas.
- Para ayudar a prevenir la viruela de mono, evite el contacto con animales o personas que puedan tener el virus de la viruela de mono, evite el contacto con materiales que hayan estado en contacto con un animal o una persona enferma, y practique una buena higiene de manos después del contacto con animales o personas infectadas.

### ¿Qué es la viruela de mono?

La viruela de mono es una enfermedad rara causada por una infección con el virus de la viruela de mono que puede enfermarlo. Por lo general, se encuentra fuera de los Estados Unidos, sin embargo, recientemente se informaron múltiples casos de viruela de mono en California y el condado de Los Ángeles.



### ¿Cómo se propaga la viruela de mono?

La viruela del mono puede contagiarse cuando una persona tiene un contacto cercano con una persona infectada con el virus de la viruela del mono o cuando una persona entra en contacto con materiales (como ropa de cama, toallas) que están contaminados con el virus. El virus de la viruela del mono también puede transmitirse de los animales a las personas.

### El virus de la viruela del mono puede transmitirse por:

- Tocar las lesiones de viruela del mono en la piel de una persona
- Tocar objetos, tejidos (ropa, ropa de cama, toallas) y superficies contaminadas que hayan estado en contacto con una persona con viruela del mono.
- Entrar en contacto con gotas respiratorias o secreciones de los ojos, la nariz y la boca de una persona con viruela del mono.

### Para prevenir el contagio del virus de la viruela del mono, las personas deben evitar:

- Sexo oral, anal y vaginal, o tocar los genitales o el ano de alguien con viruela del mono.
- Abrazar, masajear, besar o hablar muy de cerca con alguien con viruela del mono.
- Tocar tejidos y superficies compartidas y objetos (como juguetes sexuales) utilizados por alguien con viruela del mono.

### ¿Cuáles son los síntomas de la viruela de mono?

Los primeros síntomas pueden incluir fiebre, malestar general (una sensación general de incomodidad), dolor de cabeza, ganglios linfáticos inflamados y, a veces, tos o dolor de garganta. Otros síntomas incluyen dolores musculares, dolor de espalda, escalofríos y agotamiento, seguidos de un salpullido que generalmente comienza en la cara y se extiende a otras partes del cuerpo. Las infecciones pueden durar de dos a cuatro semanas. Y algunos simplemente desarrollan una erupción con o sin ganglios linfáticos inflamados, lo que puede ocurrir en los genitales.



Fiebre y dolores de cabeza



Dolores musculares



Erupciones, abultamientos o ampollas



Ganglios linfáticos inflamados



### TRATAMIENTO Y VACUNACIÓN:

En este momento, no hay tratamientos específicos aprobados para las infecciones de viruela del mono. Sin embargo, pueden utilizarse medicamentos, como los antivirales, para aliviar los síntomas de la enfermedad. En algunos casos, se puede administrar una vacuna para prevenir la enfermedad tras la exposición al virus de la viruela del mono. Consulte las opciones de tratamiento disponibles con su proveedor de atención médica.